

信州のつくり手のための

# 信州の ZEH

スタートBOOK

## 解説セミナー

～断熱・気密強化研修&施工現場見学会～

松本会場

長野会場

2024年1月17日 水

2024年1月24日 水

13:30～16:00 予定 (松本合同庁舎講堂)

13:30～16:00 予定 (長野県庁講堂)

参加費無料

「信州のZEHスタートBOOK」無料配布

参加対象：長野県内の大工・工務店、建築士・設計事務所等

開催概要

- 参加費/無料 ●「信州のZEHスタートBOOK」無料配布 ●参加対象/長野県内の大工・工務店、建築士・設計事務所等
- 開催場所・日時/①2024年1月17日 13:30～16:00 予定 (松本合同庁舎講堂) ②2024年1月24日 13:30～16:00 予定 (長野県庁講堂)
- 定員/各会場 100名 (先着順: 定員に達し次第受付終了となります) ●申込締切/松本会場: 1月15日 (月) 15:00 まで  
長野会場: 1月22日 (月) 15:00 まで ●主催/長野県 ●後援/信州健康ゼロエネ住宅普及促進協議会 ●事務局/新建新聞社

信州のつくり手のための

# 信州の ZEH

スタートBOOK

## 解説セミナー

～断熱・気密強化研修&施工現場見学会～

長野県では、大工や工務店、建築士、設計事務所など県内のつくり手の誰もが ZEH をつくることのできるようになることを目指して、この「信州の ZEH スタート BOOK」を制作しました。発行にあたり、年明けの1月に、県内のつくり手の皆さまを対象に、ZEH への取り組みの必要性や同 BOOK の内容などについて解説する無料セミナーを開催します。ついては、まだ ZEH に取り組んでいない方や断熱・気密性能についてレベルアップを検討している方など、幅広い県内のつくり手の皆さまのご参加を募集します。

家づくりを取り巻く環境は着実に変化しており、住まい手の意識も変わりつつあります。2025 年度には省エネ基準への適合が義務化され、2030 年度にはその基準（断熱性能）

が ZEH 水準へと引き上げられることが想定されています。さらに長野県では独自に、2030 年度よりも前に、ZEH 水準に引き上げることを検討しています。こうした状況を踏まえると、まだ ZEH に取り組んでいない県内のつくり手にとって、ZEH への取り組みは急務と言えると同時に、このタイミングを逃すと、市場から取り残されてしまうことになりかねません。

スタート BOOK のなかの ZEH 仕様書では、温熱計算などをしなくても、「この通りにつくれば ZEH になる」という断熱仕様をシンプルに示しています。まだ、ZEH に取り組んでいない方は、ぜひ本書および本セミナーをきっかけに ZEH への取り組みをスタートしてほしいと考えております。

### ■スケジュールと研修内容

■趣旨説明／長野県 13:00-14:00



講演

なぜ ZEH に取り組まなければならないのか

13:00-14:00

1973年新潟市生まれ。工務店、ゼネコン住宅部門などを経て2008年に独立。延床面積25坪以下の狭小住宅に特化して、構造・温熱・意匠を一体化した設計を強みにする。独立後、エムズ構造設計(新潟)主催の実務研修で長年講師を務める。2020年からサトウ工務店(三条市)佐藤高志氏とコラボした住宅受注を開始。2022年には佐藤氏とともに耐震等級3、HEAT20・G3の性能を備えたスケルトンインフィル住宅を開発するなど、精力的に活動を広げている。

メンションズ一級建築士事務所／代表 鈴木 淳 氏



解説

「信州の ZEH スタート BOOK」内容解説

13:00-14:00

(株)アグリトライ(しなのいえ工房、長野市)常務取締役、一級建築士。信州の快適な住まいを考える会(SAH会)運営委員長、新木造住宅技術研究協議会(新住協)会員。温熱環境に優れ、地域の景観になじむ、長野県産材を用いた「地産地消の省エネ住宅」の普及に取り組む。近年は、断熱改修を含む性能向上リノベーションにも力を入れる。地域のつくり手(大工・工務店)が互いに切磋琢磨し、時には協力し合いながら長野県内に良質な住宅を増やしていく活動の輪を広げていくことを提唱。

アグリトライ(しなのいえ工房)／常務取締役 小嶋 健二 氏

■質疑応答／会場参加者から 13:00-14:00

### 施工現場見学会について

セミナー開催を経て2月～3月には、先駆的に断熱や気密といった性能向上に取り組む県内工務店の施工現場において、見学会(実地研修)も開催します。工務店の設計者のほか施工を担う大工が技術的な説明を行い、納まりなどについての質問にも対応します。セミナーと併せて施工現場見学会への参加も募集いたします。

### お申込み・お問合せはコチラ

新建新聞社 建設メディア事業部 イベント&セミナーチーム  
〒380-8622 長野県長野市南県町686-8

TEL: 026-234-1119 FAX: 026-235-8386

Email: [seminar@shinkenpress.co.jp](mailto:seminar@shinkenpress.co.jp)

信州のZEHスタートBOOK 解説セミナー

