

信州の木を使って、信州の山を元気に！

令和●年●月●日（●）

●●●中学校

1

長野県内には森林（山）がどのくらいあるか知っていますか？

長野県の面積は、13,561.56 km²（全国第4位）

（ちなみに、●●市町村の面積は、●●●km²（県内第●位））

問題

県内に森林はどのくらいありますか？

①：県土の面積の約60%が森林

②：県土の面積の約80%が森林

③：県土の面積の約95%が森林

2

長野県内には森林（山）がどのくらいあるか知っていますか？

答え

- 長野県の森林の面積は、**10,669.51**km²（約106万ha）
- 長野県の森林率（森林面積÷県土面積）は、**79%**（全国第3位）

長野県には、森林がたくさんある！

3

森林が何をしているか知っていますか？

- 森林には、**たくさん**の機能・役割があります。
- 気づかないところで、皆さんも森林に助けられてるかも！？

問題

森林は何をしているでしょう？（自由に考えて）

※ヒント…

水

土砂崩れ

ダム

根っこ

生き物

リラックス

温暖化

二酸化炭素

4

森林が何をしているか知っていますか？

答え

- ① 水を貯めてゆっくり流す（水源涵養機能）
⇒ 洪水を防止したり、水をキレイにする
- ② 木の根の力で、土が流れるのを防ぐ
⇒ 土が流れ出たり、土砂崩れを防止する
- ③ 二酸化炭素を吸収して、貯める
⇒ 地球温暖化を防止する
- ④ 様々な生き物の住処になる（生物多様性）
⇒ さまざまな生き物の住処になる（生物多様性）
- ⑤ 安らぎや癒しの効果がある
⇒ 安らぎや癒しの効果がある など

目に見えなかったり、感じにくいものもあるけど、

実は、**森林って私たちの生活の中で大活躍しているんです！**

5

森林を守るためにはどうすればいいか知っていますか？

じゃあ、その森林の機能を維持する（守る）ためにはどうしたらいいでしょうか。

問題

森林の木を伐る？ 伐らない？

①：伐る

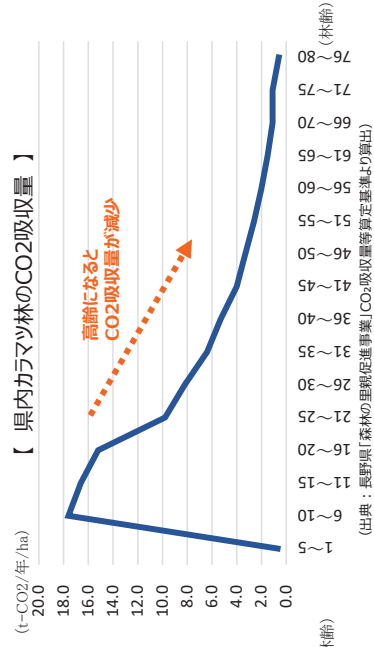
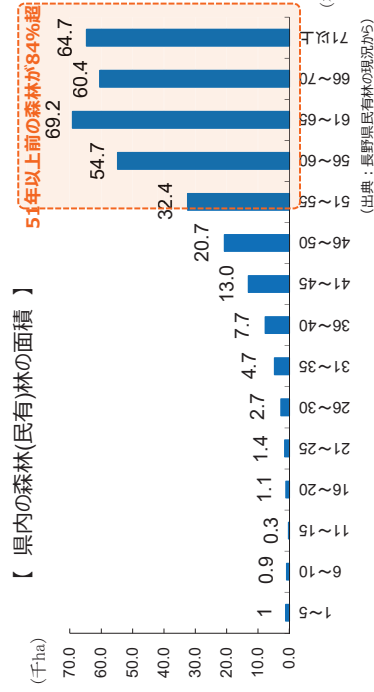
②：伐らない

6

森林を守るためにはどうすればいいか知っていますか？

答え

- 長野県の森林は、**高齢化**が進んでいます。
- 若い木はCO2をよく吸収しますが、**高齢**になるほどCO2の吸収量は**減**っていきます。



高齢化が進むと、森林としての働きが弱くなるので、

木を伐って、**森林の若返りが必要**です！

7

本当に木を伐っていいの？

- 自然破壊とか「環境問題」の話を聞くと、よく、『**自然を大切に**』って言うけど・・・
- 木を伐るのって、環境に悪いんじゃないの？

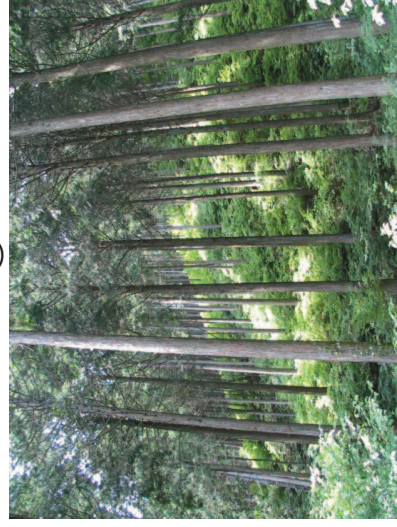
問題

良い森林はどちらでしょうか？

①



②



8

本当に木を伐っているの？

答え

- 「森林の木」も「畑の野菜」と同じ植物。手入れ（＝間伐（木を間引くこと））をしないと、細長い木ばかりになってしまいます。



「木を伐る＝自然破壊」ではない。

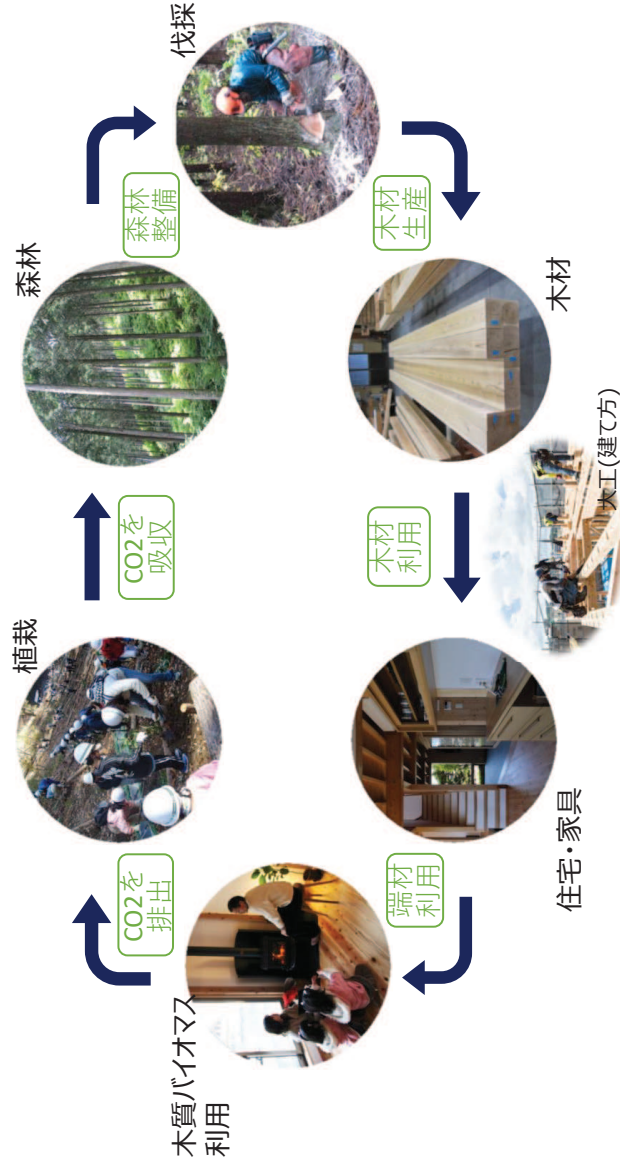
(10-1)

“木を伐ることは、森林が元気になること”

9

伐って、使って、植えて、育てる（森林サイクルの循環）

- ・ 伐った木（木材）は、使うことも大事です。木材を売ったお金で植樹して、また育てて、森林の機能を未来に繋げよう！
- ・ 長野県の森林も今まさに、利用する時期を迎えています。
- ・ **長野県産の木材を使うことで、信州の森林を元気に！**



住宅・家具

大工(建て方)

木材

10

なぜ信州の木（県産木材）を使うのか

人材

- 森林を守るための“人”の育成・確保
- 地域の働き場所を生み出し、技術も継承



経済

- 地域の木を使うということは、様々な人や企業
が関わり、**経済（お金）が循環**
- 信州の木を、信州で使えば、森林を守るだけで
なく、**暮らしが豊かになります**

【2,000万円の住宅で地域貢献度を試算】

区分	地域貢献度
地域の工務店で県産材住宅 ハウスメーカー住宅	1,200万円 600万円

※地域貢献度：県産木材を活用することが地域にどれくらい貢献するかをお金に換算

環境

- 県外の本材を使うより、運搬距離が短くなるの
で、**CO2の排出が少なくなります**。
- 木は、住宅になった後も、**CO2を貯め続ける
効果**があります。
- 信州の木を使うことが、**地球温暖化の防止に
貢献**

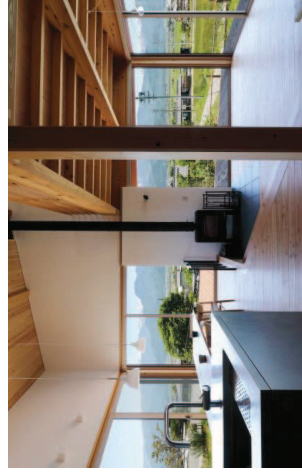
健康

- 木の手触りやぬくもりによる、**リラックス効果**
- 湿度の調整や空気をキレイにする効果で、**快適
な暮らしの実現**

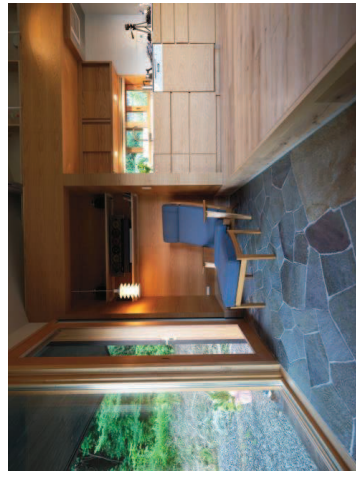
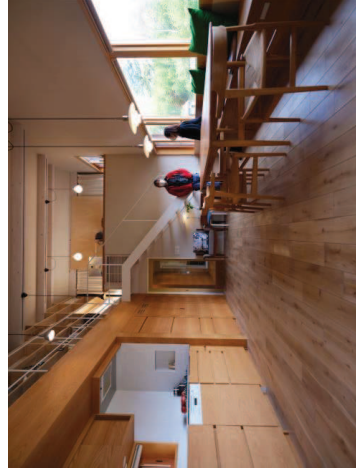
11

信州の木を建物に使う

住宅



「北アルプスと暮らす家」



「信州焼杉の家」

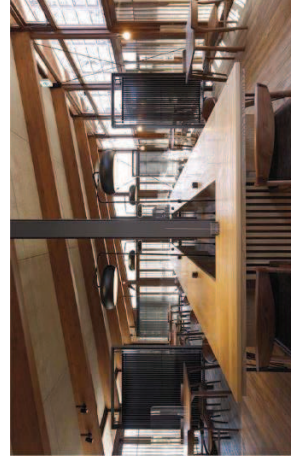
12

信州の木を建物に使う

公共施設など



「長野県林業大学校 学生寮」

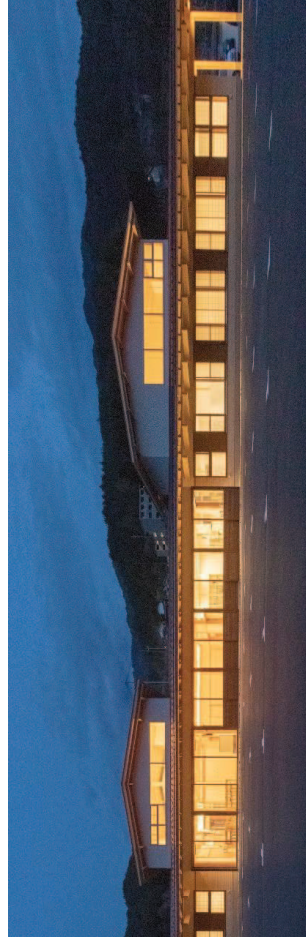


「nagano forest village 『森の駅 Daizahoushi』」

13

信州の木を建物に使う

公共施設など



「木曾町役場 本庁舎」

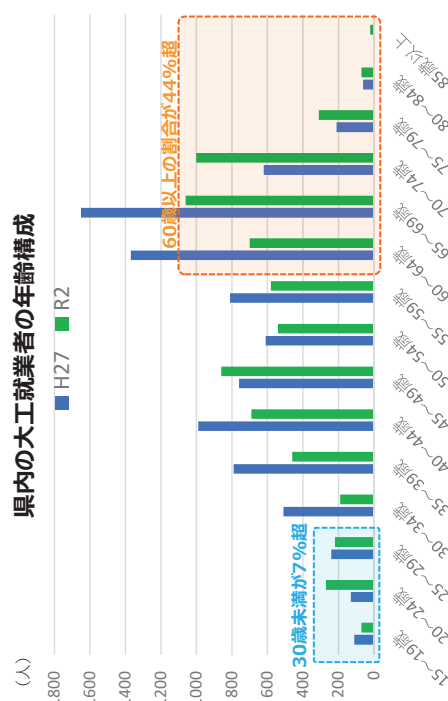
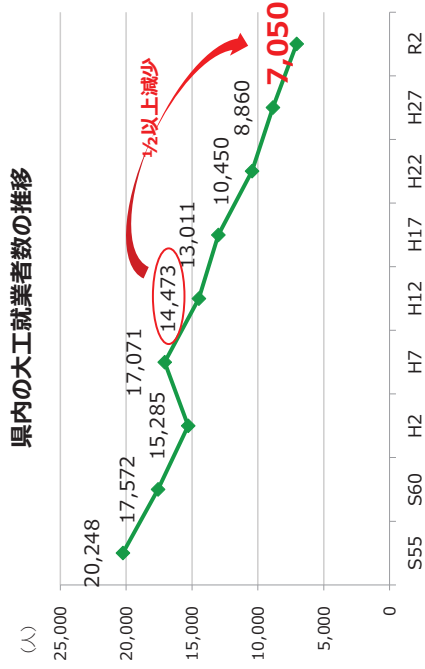


「塩尻市北部交流センター「えんてらす」」

14

建物を建てる大工さんがいなくなる！？

- 木造建築物の担い手である大工就業者数は年々減少し、平成12年から令和2年までの間で半減しています。
- 高齢化も進み、60歳以上の大工さんは全体の44%超を占めており、15年後にはその大半が引退することが予想されます。
- もし、大工さんがいなくなると、将来自分がマイホームを建てたり、住宅を直す(リフォーム)ことができなくなってしまうので、若い方に、ぜひ大工さんになってもらいたい！



15

おわりに

- 今日、大工さんの『匠の技』を見て・知って・真似して、大工さんのお仕事に興味を持ってもらえたら嬉しいです。
 - 建物に使うこと以外にも、暮らしの中で「信州の木」を使うことが、長野県の森林を守ることにつながっています。ぜひ、普段の生活に「信州の木」を取り入れてみてください。
- [・ 日用品をプラスチックから木製に替える
 ・ 信州の木を使った家具を買ってみる など]

16